

Cers et Tramontane

Journal d'Information de la Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Activités Sociales du personnel des IEG de l'Aude et des Pyrénées Orientales

Mai 2016 - n°34

BONNES VACANCES !



P.7 Assemblée Générale



P. 9 Journée Prévention



P. 22 Événements de l'été

CMCAS
AUDE - PYRÉNÉES ORIENTALES

ACTUALITÉ

- 4 L'Almanach de 1946
- 5 La Précarité énergétique
- 7 Assemblées Générales

SANTÉ

- 8 Les violences conjugales
- 9 Les journées de la prévention
- 10 Vaccination : êtes-vous à jour?

ACTIVITÉS À VENIR

- 11 Activités
- 19 Plaisir de lire
- 20 Tarifs & inscriptions Plaisir de lire
- 21 Bulletins d'inscriptions activités

VOS ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

- 22 Pour la famille
- 23 Pour les ados
- 24 Le Festival du film sportif à Matemale

NOS PARTENAIRES

- 25 Le château-musée de Bélesta
- 26 Festival Ciné-Rencontres de Prades
Équipe de France de fleuret à Saint-Cyprien

LES PERMANENCES

- 27 CAMIEG et Accueil Conseil

CA S'EST PASSÉ

- 28 Mars Bleu à Cabestany
Le Réseau solidaire à Estagel
- 29 Euro 2016 : les bénévoles en pleine préparation
Le 70ème de la nationalisation fêté à Saint-Cyprien
La journée internationale des droits des femmes

CULTURE

- 30 Jeux
- 31 Le coin des lecteurs



Journal de la CMCAS de l'Aude et des Pyrénées Orientales

Directeur de la Publication : Cédric SARDA - **Rédacteur en Chef :** Philippe BAILLY
Technicienne Communication : Fabienne NIVET - **Comité Éditorial :** Guy ASSERE, Alain CAHUZAC, Xavier CHARREYRON, Patricia CHATENET, Luc GOMEZ, Roland LOSTAL, Jean-Louis MORALES, Pierre RATIER, Franck RICORT, Cédric SARDA, Yann THEVENON
Comité de Rédaction : Chloé BORONAT - Cécile RUMEAU - Jean-Luc MALET -
Crédits photos : Chloé BORONAT - Fabienne NIVET - photothèque CCAS - Responsables activités - **Impression :** Imprimerie Saint-André - pichondenis@wanadoo.fr
Accueil téléphonique : 8h30 / 12h et 13h30 / 17h - Tél : 04 68 58 92 03 (prix d'un appel local à partir d'un poste fixe) **Accueils physiques :** 8h30 / 12h00 et 13h30 / 17h00

Antenne de Carcassonne - Complexe Marius Caussé, 4 rue buffon CS 80016
11890 CARCASSONNE Cedex 9 - Fax : 04 68 11 13 35
Antenne de Perpignan - 96 avenue de Prades BP 20133-
66001 PERPIGNAN Cedex - Fax : 04 68 85 56 59
Antenne de Narbonne - Immeuble Espadon - 1, avenue Gustave Eiffel - 11100
NARBONNE - Fax : 04 68 58 92 29 Fax Président et élus : 04 68 58 92 09
E-mail : cmcas-105.apo@asmeg.org - **E-mail Action sanitaire et sociale :**
ass.apo@hotmail.fr **Site internet :** aude-pyrenees-orientales.cmcas.com

édito

Cédric SARDA
Président de la CMCAS
Aude Pyrénées-Orientales



En difficulté, EDF a annoncé, lors de son Conseil d'Administration une augmentation de capital de 4 milliards d'euros, dont 3 financés par l'État.

Après une augmentation de capital de 5 milliards d'euros du géant du nucléaire Areva, c'est au tour d'EDF de bénéficier d'un sauvetage par l'État. C'est à l'issue d'un conseil d'administration, que EDF, (détenu à 84,9 % par l'État), a annoncé un projet d'opération d'augmentation de capital de 4 milliards d'euros d'ici février 2017, dont 3 milliards seront apportés par les fonds publics. L'État actionnaire s'est également engagé à soutenir l'entreprise publique à hauteur de 2 milliards d'euros, en renonçant pour 2016 et 2017 à percevoir des dividendes en cash, au profit de dividendes en actions. « EDF est en marche », s'est félicité, hier, Emmanuel Macron, Ministre de l'Économie. Mais en marche vers quoi ? Vers une faillite qui plongerait les usagers dans un marasme général ? En marche vers un plan social qui menacerait des milliers de salariés ? En marche vers une grande braderie de l'énergie ou le pouvoir des puissances économiques seraient les seuls à dégager des dividendes en appauvrissant encore plus les usagers, les salariés ? Interrogé sur la manière dont l'État parviendrait à financer ce sauvetage, Emmanuel Macron a simplement évoqué la privatisation des aéroports de Nice et Lyon et d'autres opérations de ce type. Avec ça, nous pouvons être rassurés sur l'avenir dans nos entreprises.

Concernant le projet très controversé de la construction de deux EPR à Hinkley Point au Royaume-Uni, alors que les élus au Comité Central d'Entreprise (CCE) des quatre syndicats CGT, CFDT, CFE-CGC et FO d'EDF ont exigé d'être consultés sur ce chantier de 23 milliards d'euros qui menace, selon eux, les finances de l'entreprise, déjà déstabilisées par la chute du prix de l'électricité sur fond d'ouverture à la concurrence, le PDG d'EDF, Jean-Bernard Lévy, leur a donné satisfaction en annonçant que le projet serait bel et bien soumis à l'avis du CCE, ce qui reporte la décision finale. Mais fasse à ce florilège de bonnes nouvelles, il est important de rappeler que EDF a également entériné un durcissement de son plan d'économie en interne. Alors qu'un objectif de réduction des dépenses de 700 millions d'euros par an était attendu, c'est finalement 1 milliard d'euros par an d'économies sur les frais de fonctionnement qui a été annoncé à l'horizon 2019. EDF avait déjà annoncé une baisse des effectifs de 5 % et n'a pas revu ce chiffre à la hausse, du moins pas officiellement. Il va de soi que l'évolution des entreprises a un impact direct sur nos activités sociales, et que sans stabilité politique et financière, les œuvres sociales sont en permanence sur le fil du rasoir. Les négociations sur le financement, la gouvernance ou encore la restauration méridienne ont déjà commencé. Il va de soi que les évolutions des entreprises conditionneront l'avenir de notre outil social. Mais le gouvernement et son bras armé, le MEDEF, n'attaquent pas que les électriciens et gaziers, mais bien tous les salariés, les précaires, les jeunes actifs, retraités, étudiants. Nous sommes tous concernés ! Et le Statut National n'est pas une garantie à vie sur nos acquis sociaux et professionnels. Au regard des récentes attaques sur le code du travail, et du projet de la loi El Khomri, il est impératif de rester unis et mobilisés, pour combattre cette logique de l'argent roi, qui ne sert que le capital et ses valets.

En attendant, je vous souhaite à vous et vos familles de bonnes vacances.

1946

À LA UNE > JANVIER

🌐 Démission de Charles de Gaulle



À LA UNE > JANVIER

💡 Marcel Paul dépose un projet de loi signé par Charles de Gaulle et soutenu par les ministres des principaux partis : PCF, PS, MRP.

JANVIER

🌐 Campagne dans *l'Aurore* contre les coupures d'électricité : Marcel Paul est accusé de saboter la bataille de la production.

💡 L'UNCM adresse un courrier au Président du gouvernement pour lui signaler que le projet de loi menace les droits acquis et l'avancement des cadres.

FÉVRIER

💡 Il existe six projets visant à la nationalisation de l'électricité et du gaz : socialiste, communiste, UDSR, gouvernemental, MRP et CFTC (déposé par le député MRP André Paillieux le 31 janvier 1946).

💡 Jean-Marie Louvel est président de la commission de l'équipement national et de la production ; Paul Ramadier est l'un des rapporteurs de la commission à l'origine de l'adoption d'une synthèse qui bat en brèche le projet du gouvernement.

💡 28 février : la commission rejette de la synthèse Ramadier par 16 voix contre 14.

🌐 Mobilisation des électriciens et gaziers

pour l'examen du projet de loi du gouvernement : pétitions, délégations (Blois, Lille), arrêt de travail (Troyes).

MARS

🌐 Le parti communiste menace de quitter le gouvernement

si le projet gouvernemental n'est pas davantage soutenu par le parti socialiste et le MRP.

> Des négociations sont engagées pour sortir de l'impasse : un compromis est trouvé dans la nuit du 6 au 7 mars.

> Le ministère de la Production annonce le 12 mars qu'un accord a été trouvé.

> Ouverture de la discussion à l'Assemblée nationale constituante le 22 mars.

L'Assemblée nationale constituante adopte la loi de nationalisation du gaz et de l'électricité.

La loi est publiée au *Journal officiel* le 8 avril : deux grandes entreprises publiques sont créées, Electricité de France (EDF) et Gaz de France (GDF).

Les actionnaires ont le choix entre revendre leurs titres ou les échanger contre des obligations émises par la Caisse nationale d'équipement de l'électricité et du gaz. Ces obligations reçoivent un intérêt complémentaire de 1 % indexé sur les recettes d'EDF-GDF. Elles sont remboursables en 25 ans, par tirage au sort annuel. Ce délai est par la suite porté à 50 ans¹.

Les activités sociales sont également financées à partir d'un prélèvement de 1% sur les recettes de la vente d'énergie.

Adoption de la proposition de loi présentée par Albert Gazier (socialiste) instaurant définitivement les Comités d'entreprise.

Pierre Simon, devient le premier président du conseil d'administration d'Électricité de France.



Décret approuvant le Statut national du personnel des IEG.

Création du Conseil central des œuvres sociales (CCOS) des industries électriques et gazières.

Adoption de la constitution de la IV^e République par referendum.

Début de la guerre d'Indochine :

une explosion dans une centrale électrique de la ville d'Hanoï annonce le début de l'insurrection. Ho Chi Minh appelle tout le peuple vietnamien à se soulever contre la présence française.



Transfert des anciennes institutions sociales au CCOS.

¹ - René Gaudy, *Et la lumière fut nationalisée*, pp. 152 et suiv.



S'inscrire dans la lutte contre la précarité énergétique

La précarité énergétique n'est pas un phénomène nouveau ; elle reste une notion complexe et souvent mal appréhendée due à une approche nécessairement transverse.

Le législateur, à travers un texte de loi du 12 juillet 2010, en donne la définition suivante : « est en précarité énergétique une ou des personnes qui éprouvent dans leur logement des difficultés particulières à disposer de la fourniture d'énergie nécessaire à ses besoins élémentaires en raison notamment de ses ressources ou des conditions de l'habitat ».

La précarité énergétique fait face à un double problème, de qualification puis de quantification.

La qualification est difficile car à la croisée d'enjeux sociaux, économiques, énergétiques. Les mesures sont difficiles; les données disponibles sont de formes très diverses et fournis par de nombreux acteurs.

Des enjeux de fiabilité et d'homogénéité se posent dans la définition et la mise en œuvre des politiques publiques.

Un programme important de formation des travailleurs sociaux et des conseillers info énergie est porté par

l'ADEME (l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie. Cet établissement public à caractère industriel et commercial est placé sous la tutelle conjointe des ministères de l'État). A l'intérieur de ce programme, des possibilités de partenariat existent. Qui mieux que les électriciens et gaziers au travers de leurs CMCAS, ou de la CCAS, peuvent être force de propositions.

Ce partenariat met en mouvement l'ensemble des structures territoriales de l'action sociale au bénéfice de celles et ceux que cette société laisse au bord du chemin.

Lorsque les agents des collectivités territoriales essaient de diagnostiquer cette précarité énergétique, ils peuvent avoir quelques difficultés à bien l'appréhender et à comprendre le phénomène.

Ce moment important de la détection par les agents des collectivités territoriales doit permettre d'identifier finement les problématiques vécues

par les ménages pour leur venir en aide par une solution adaptée à leur situation.

Aujourd'hui un tissu dense d'acteurs publics associatifs et privés s'est développé autour de cette problématique sociétale. Le maillage territorial, où sont implantés nos centres de vacances, nos CMCAS, la politique cohérente d'ouverture voulue par les électriciens et gaziers, doivent nous permettre de participer au développement de partenariat sur la formation des agents territoriaux, des élus et des acteurs associatifs locaux.

Quelques chiffres : ce sont 3,8 millions de ménages en France Métropolitaine qui font un effort de plus de 10% de leur revenu pour disposer de l'énergie, tandis que 3,5 millions déclarent souffrir de froid dans leur logement. Les ménages les plus modestes cumulent les contraintes financières et un habitat peu performant.

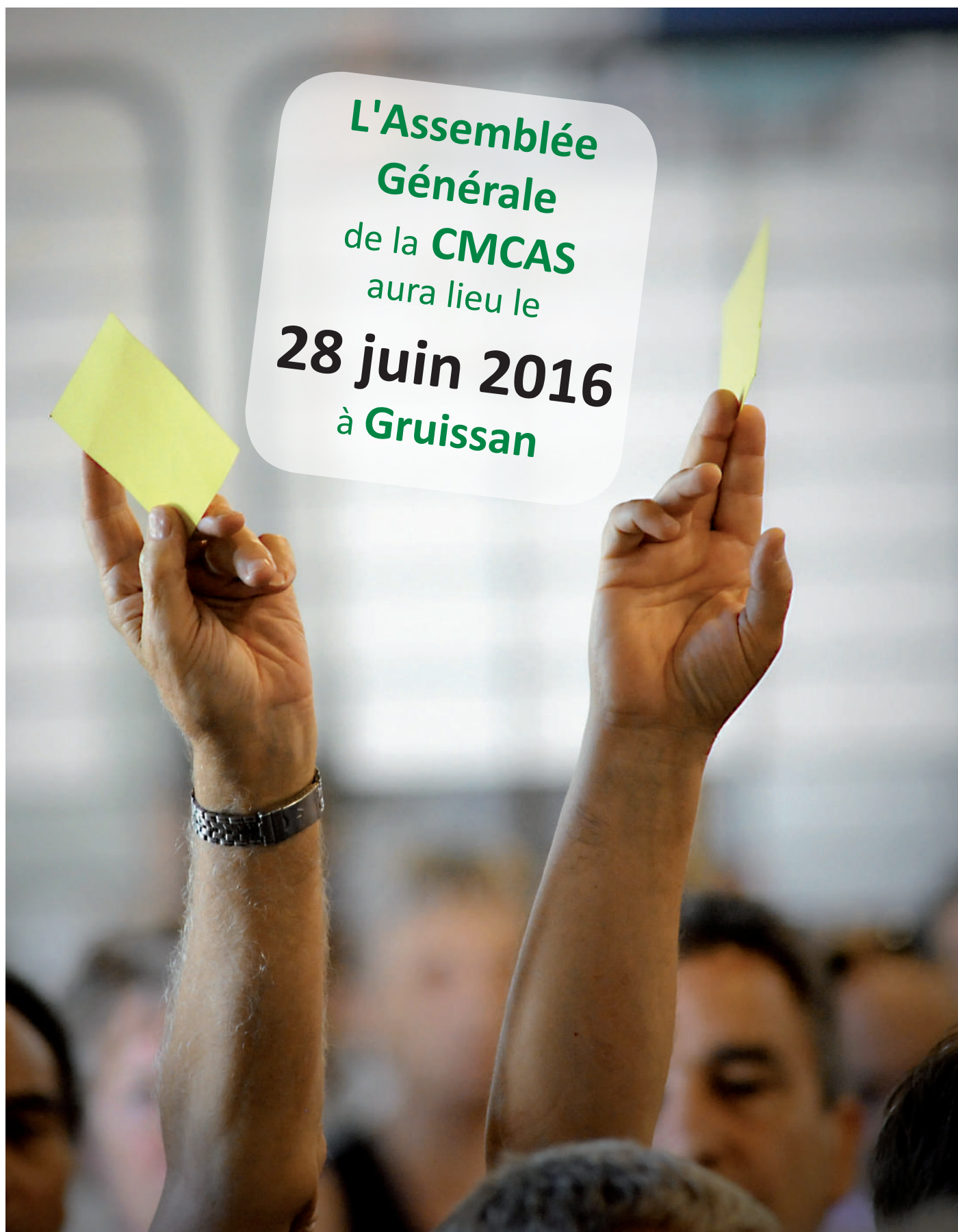
Les électriciens et gaziers sont confrontés tous les jours dans le cadre de leur activité à ce grave problème qui engendre coupures pour non paiement ou des solutions alternatives qui interpellent.

L'enjeu est de taille nous devons aux côtés des collectivités territoriales et avec elles prendre notre juste part de ce problème pour faire face aux difficultés que rencontre les plus fragiles d'entre nous.

Jean-Luc MALET



Assemblée générale de la CMCAS



Les violences conjugales

Quelques chiffres :

- En 2014, **118 femmes** et **25 hommes** ont été tués par leur conjoint ou ex-conjoint. 35 enfants mineurs ont été tués dans le cadre de violences au sein du couple.

- En moyenne, chaque année, on estime que **223 000 femmes** âgées de 18 à 75 ans sont victimes de violences conjugales dans ses formes les plus graves (violences physiques et/ou sexuelles de la part de leur conjoint ou ex-conjoint). Parmi elles, **14%** ont déposé plainte.

- **143 000 enfants** vivent dans un foyer où une femme a déclaré être victime de violences physiques et/ou sexuelles de la part de son conjoint ou ex-conjoint. 42% de ces enfants ont moins de 6 ans.

- En 2014, **15 982 hommes** et **561 femmes** ont été condamnés pour

des crimes ou délits sur leur conjoint ou ex-conjoint.

Comprendre le cycle des crises

Source : « Mon mec vient de me frapper pour la première fois, que faire ? » 30 mars 2016 par Chloé P.

Les psychologues expliquent que la violence conjugale fonctionne en « cycles ». En fait, il est plutôt rare que la première violence physique soit un acte isolé – souvent, elle a été précédée par d'autres formes de violences (psychologiques, verbales, etc.).

Le cycle de la violence conjugale peut être défini par quatre étapes.

Il débute par **l'installation d'un climat de tension dans le couple** : peu à peu, l'autre prend le dessus dans la relation, et « l'emprise » apparaît. Les violences psychologiques et verbales

peuvent par exemple se manifester par du dénigrement (« Tu n'es même pas capable de... ») ou du découragement (« Tu n'y arriveras jamais »).

Le partenaire commence également à prendre l'ensemble des décisions de la vie quotidienne (les activités quotidiennes, les menus...).

Tous ces agissements non physiques installent un climat d'insécurité, détruisant petit à petit l'intégrité psychique de l'autre : la frontière de ce qui est acceptable bouge.

À la suite de cette phase de crise commence une **période de justification** : après avoir subi une première violence physique, il est possible que tu passes par une phase de sidération et de rationalisation.

Autrement dit, la victime ne parvient pas à croire que ce qui arrive est réel, que son conjoint a pu être violent, ou pense que ce qui arrive est un « accident », elle cherche des excuses à ce comportement, voire elle culpabilise : « Il est très stressé par son travail », « La journée a été difficile », « Je l'ai énervé »...

L'étape suivante est la phase **« lune de miel »** : le conjoint violent exprime souvent des regrets, cherche à se faire pardonner (parfois en faisant porter la responsabilité sur l'autre), déclare ses « sentiments ».

Cette étape fait naître un espoir chez la personne qui a subi la violence : « Les choses peuvent changer », « Il va changer », « Il fait cela parce qu'il m'aime »... Cette étape peut durer plusieurs mois.

Puis le cycle reprend au début et lentement, l'insécurité et les violences resurgissent, de plus en plus acceptables pour la personne qui en est victime.

A qui s'adresser ?

- **3919** : numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violences, à

**Violences conjugales
Parlez-en
avant de ne plus
pouvoir le faire.**

**APPELEZ LE
3 9 1 9**

EN FRANCE, TOUS LES TROIS JOURS, UNE FEMME MEURT SOUS LES COUPS DE SON MARI OU DE SON COMPAGNON.

QUE VOUS SOYEZ VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES CONJUGALES, APPELEZ LE 3919. VOUS SEREZ CONSEILLÉ ET INFORMÉ SUR LES DÉMARCHES À SUIVRE.

COÛT D'UN APPEL LOCAL. OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 23H, LES JOURS FÉRIÉS DE 16H À 20H.



leur entourage et aux professionnels concernés. Appel anonyme et gratuit 7 jours sur 7, de 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h les samedis, dimanches et jours fériés.

Le 3919 «Violences Femmes info» est, depuis le 1er janvier 2014, le numéro national de référence d'écoute téléphonique et d'orientation à destination des femmes victimes de violences (toutes les violences, violences conjugales, violences sexuelles, mariages forcés, mutilations sexuelles féminines, violences au travail), de leur entourage et des professionnels concernés. Anonyme, accessible, gratuit depuis un poste fixe ou mobile en métropole, comme dans les départements d'outre-mer, ce numéro national garantit une écoute, une information, et, en fonction des demandes, une orientation adaptée vers les dispositifs locaux d'accompagnement et de prise en charge.

- **CIDFF** : Centre National d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles, fédère 114 associations, soit 1250 lieux d'information représentant 440 000 personnes accueillies et 800 000 informations traitées dans les domaines de l'accès au droit, la vie familiale et la parentalité, la lutte contre les violences faites aux femmes, l'emploi et la formation, la création d'entreprise, la sexualité et la santé.

CIDFF de l'Aude - Narbonne
37 avenue des pyrénées - 11100 NARBONNE - 04.68.42.51.30

Courriel : narbonne@cidff.fr

CIDFF de l'Aude - Antenne de Carcassonne

7 impasse Caminade - 11000 CARCASSONNE - 04.68.72.47.37

Courriel : carcassonne@cidff.fr

PORT LA NOUVELLE

CIDFF de l'Aude - Antenne de Port la nouvelle

222 rue de la mairie - 11210 PORT LA NOUVELLE - 04.68.40.37.45

Courriel : Iri.littoral@cidff.fr

CIDFF de l'Aude - Antenne de Lézignan Corbières

24 bis avenue Léon Bourgeois - 11200 LEZIGNAN CORBIERES

04.68.45.94.46

Courriel : Iri.lezignan@cidff.fr

CIDFF 66 : 04 68 51 16 97

Accueil:

- au siège à Perpignan, au 52 rue Maréchal Foch, du lundi au vendredi de 9h à 17h.

- dans les quartiers Haut Vernet, Vernet Salanque, Bas Vernet et Nouveau Logis.

- et dans des communes du département (Prades, Thuir, Céret, Elne).

Chloé Boronat

Source : « la lettre de l'Observatoire national des violences faites aux femmes »

Les journées de la prévention Questions-Réponse Santé

Dans le cadre de son partenariat avec la CMCAS Aude Pyrénées-Orientales, l'antenne Camieg vous propose un programme d'actions sur le thème de prévention du bien vieillir.

Comment se déroulent les ateliers ?

Les ateliers du bien vieillir se présentent sous la forme d'un cycle de 7 modules de 2 heures qui seront planifiées dès notre premier rendez-vous. Rassemblant chacun un petit groupe de personnes ils sont animés par des professionnels de santé.

Cinq bonnes raisons de participer aux Ateliers du Bien Vieillir

1. Parce qu'en consacrant quelques heures à propre santé, pour vivre mieux

2. Parce que vous recevrez des conseils simples et clairs pour adopter les bons réflexes chaque jour.

3. Parce que ça se passe près de chez vous.

4. Parce que vous passerez un bon moment en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous.

5. Parce qu'il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour s'occuper de sa santé.

Quels thèmes sont abordés?

- L'alimentation chez les seniors
- Les accidents domestiques
- La canicule
- L'hygiène bucco-dentaire
- Le bon usage des médicaments
- Dépistage cancer colorectal
- Besoin d'aide à qui s'adresser

La réunion aura lieu **jeudi 15 septembre 2016** au territoire Aude Pyrénées Orientales à Narbonne.

Entrée libre et gratuite à la réunion – Inscription obligatoire pour les ateliers (gratuits).

A l'issue de la réunion, vous pourrez vous inscrire aux modules Question Réponse Santé.



Chloé Boronat

Vaccination : êtes-vous à jour ?

2016 calendrier simplifié des vaccinations

Âge approprié	Naissance	2 mois	4 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
BCG	■											
Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite		■	■	■			■	■		■		Tous les 10 ans
Coqueluche		■	■	■			■	■		■		
Haemophilus Influenzae de type b (HIB)		■	■	■								
Hépatite B		■	■	■								
Pneumocoque		■	■	■								
Méningocoque C					■							
Rougeole-Oreillons-Rubéole					■	■						
Papillomavirus humain (HPV)								■	■			
Grippe												Tous les ans
Zona												■

En savoir plus

Qu'est-ce que ça veut dire «être à jour» ?

«Être à jour» c'est avoir reçu les vaccins recommandés en fonction de son âge et avec le bon nombre d'injections pour être protégé.

Si mes vaccins ne sont pas «à jour» ?

Il n'est pas nécessaire de tout recommencer, il suffit de reprendre la vaccination au stade où elle a été interrompue. On parle de «rattrapage».

La vaccination permet de se protéger et de protéger les autres.

BCG (Tuberculose)

La vaccination contre la tuberculose est recommandée dès la naissance et jusqu'à l'âge de 15 ans chez certains enfants exposés à un risque élevé de tuberculose.

Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite

Les rappels de l'adulte sont désormais recommandés à âges fixes soit 75 ans, 85 ans, etc.

Coqueluche

Le rappel de la coqueluche se fait à 25 ans. Les futurs parents sont particulièrement concernés, car la vaccination protège les nourrissons de moins de 3 mois que l'on ne peut pas encore vacciner ; la vaccination sera à nouveau recommandée à l'entourage des nourrissons à l'occasion d'une nouvelle grossesse, si le dernier rappel coqueluche date de plus de 10 ans.

Hépatite B

La vaccination des nourrissons débute à l'âge de 2 mois. Si la vaccination n'a pas été effectuée au cours de la première année de vie, elle peut être réalisée jusqu'à 15 ans inclus. À partir de 16 ans, elle est recommandée uniquement chez les personnes exposées au risque d'hépatite B.

Pneumocoque

La vaccination des nourrissons débute à l'âge de 2 mois. Au-delà de 24 mois, cette vaccination est recommandée dans des situations particulières.

Méningocoque C

La vaccination est recommandée aux enfants âgés de 12 mois avec un rattrapage jusqu'à l'âge de 24 ans inclus.

Rougeole-Oreillons-Rubéole

La vaccination est recommandée pour tous les enfants à l'âge de 12 mois avec une deuxième dose entre 16 et 18 mois. Pour les personnes nées à partir de 1980, être à jour signifie avoir eu deux doses du vaccin.

Papillomavirus humain (HPV)

La vaccination est recommandée chez les jeunes filles âgées de 11 à 14 ans avec un rattrapage jusqu'à 19 ans révolus.

Grippe

La vaccination est recommandée chaque année pour les personnes à risque y compris les enfants à partir de 6 mois, les femmes enceintes et pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus.

Une question ? Un conseil ?

Parlez-en à votre médecin, votre sage-femme ou votre pharmacien.



Cers et Tramontane

Journal d'Information de la Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Activités Sociales du personnel des IEG de l'Aude et des Pyrénées Orientales

Activités à venir





Randonnées au Cambre d'Aze

4 & 5
juin
2016

Inscriptions
avant le
27/05/16

JP Lacombe
07 86 89 30 89
04 68 58 92 03

Activité limitée à
25 pers + 15 ans

RDV à 9h30
sur le parking de la
station de ski
de Formiguères

Samedi : La Serre de Maury : Randonnée classée moyenne : entre 400 m et 600 m de dénivelé pour 5h de marche.

Hébergement à la maison familiale de Matemale.

Dimanche : La Borne frontière 504 (2205 m).

Randonnée classée moyenne : 600 m de dénivelé pour 4 h de marche. Randonnée classée très difficile : 1100 m de dénivelé pour 7 h de marche.

A la charge des participants :

2 repas froids, eau, coupe-faim, vêtements de saison, crème solaire, lunettes.

Tarifs : OD-AD : 22 € - NAD : 27 €

Commission Séjours-Vacances



Fête de la SLVie La Carcassonnaise

Carcassonne

Nous vous proposons de passer la journée à Gruissan et de découvrir le quartier historique de Gruissan, les marchés, la Cambuse du Saunier (dégustation huîtres), visite des salins et repas.

A découvrir dans le quartier du village : le Château de Gruissan, l'Église Notre Dame de l'Assomption, les ruelles et l'architecture gruisannaise, l'Espace Patrimonial du Pech des Moulins, etc ...

Tarifs : OD-AD : 35 € - NAD : 50.40€

Tarif enfant : - de 6 ans : gratuit / + 6 ans : 20€

SLVie La Carcassonnaise



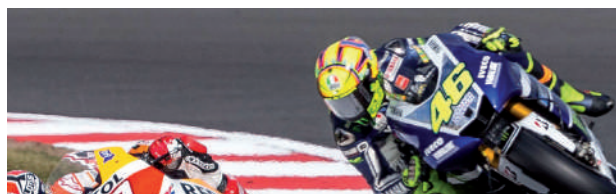
4
juin
2016

Inscriptions
avant le
25 /05/16

G. Assere
06 83 15 61 31
04 68 58 92 03

Activité limitée à
50 pers (tout âge)

RDV
9h30 sur le parking a
l'entrée de Gruissan



Grand prix à Barcelone

Nous vous proposons de participer à cette rencontre conviviale.

Au programme :

- Balade en moto
 - Repas tiré du sac
 - Entrée au grand prix de Barcelone
- Moyen de transport : moto.

SLVie Agly



5
juin
2016

Inscriptions
avant le
20 /05/16

J.P. Cousin
06 65 32 92 95
04 68 58 92 03

Activité limitée à
20 pers (tout âge)

RDV
Péage du Boulou

Tranche	Familles en couple					Non ayant-droits
	T1	T2	T3	T4	T5	
Participation	9 €	18 €	32 €	44 €	48 €	60 €

Tarifs pour les familles monoparentales, personnes veuves et célibataires disponible sur internet/activités à venir



Retransmission Euro 2016

Carcassonne

La SLVie la Carcassonnaise vous propose de participer aux retransmissions de l'Euro 2016.

1ère retransmission :

Vendredi 10 juin : France-Roumanie à 21h.

Dernière retransmission :

Dimanche 10 juillet : finale.

Vous trouverez le détail des matchs sur le site internet aude-pyrenees-orientales.cmcas.com, rubrique "activités à venir".

SLVie La Carcassonnaise



Du 10
juin
au
10 juillet
2016

Gratuit

Activité ouverte
à tous

RDV

au gymnase de la Côte
Buffon 1/4 h
avant chaque match

D. Germain
04 68 58 92 03



Endurance Karting

Carcassonne

Nous vous proposons de participer à une course d'endurance en karting de 2 heures.

Course par équipe de 2 ou 3 personnes selon le nombre de participants avec changement de pilote toute les 10 mn.

20mn d'essai chrono / 2 heures de course

- podium et trophées / verre de l'amitié

SARL Win' Kart, Circuit de Karting Route de Bram (Direction Foix) 11100 CARCASSONNE.

Commission APSLC



11
juin
2016

Inscriptions
avant le
30 /05/16

Activité limitée à
21 pers (18-35 ans)

RDV Circuit de Karting
Route de Bram
Carcassonne

T. Demarche
06 60 61 47 56
04 68 58 92 03

Tranche	Familles en couple					Non ayant-droits
	T1	T2	T3	T4	T5	
Participation	19 €	37 €	65 €	89 €	98 €	122.40 €

Tarifs pour les familles monoparentales, personnes veuves et célibataires disponible sur internet/activités à venir



Fête de la SLVie La Narbonnaise

Narbonne

Des truites sont lâchées la veille dans un étang privé et ombragé sur la commune de Pouzols Minervois.

Du matériel et quelques cannes seront disponibles pour les personnes qui le souhaitent.

Le repas est prévu sur place aux alentours de 13h, chaque famille apporte soit une entrée soit un dessert, seul le plat principal (paëlla) est commandé chez un traiteur local. L'après midi est libre : pêche, ballade, pétanque, baignade pour les plus téméraires...

Comme l'étang est privé, le permis de pêche n'est pas obligatoire.

SLVie La Carcassonnaise



11
juin
2016

Inscriptions
avant le
25 /05/16

Activité limitée à
45 pers (tout âge)

RDV
gh Parking
Cave Coopérative Pouzols

C. Baillat
06 33 21 15 24
04 68 58 92 03

Tranche	Familles en couple					Non ayant-droits
	T1	T2	T3	T4	T5	
Participation	5 €	9 €	15 €	21 €	23 €	31.20 €

Tarifs pour les familles monoparentales, personnes veuves et célibataires disponible sur internet/activités à venir



Séjour randonnées en Capcir

Au programme : randonnées, visites, animations.

Hébergement et repas : pension complète au centre de vacances de Matemale.

Lundi 20 juin : arrivée le matin , randonnée l'après-midi.

Mardi 21 juin : randonnée à la journée, circuit des 12 Lacs.

Mercredi 22 juin : randonnée à la demi-journée, étang de Balcère et après-midi libre.

Jeudi 23 juin : randonnée à la journée, vallée du Galbe.

Vendredi 24 juin : matin : visite d'une bergerie

Après-midi : fin du séjour.

Tarifs : OD-AD : 176 € - NAD : 212 €

Commission Séjours-Vacances



Du **20** au
24 juin
2016

Inscriptions
avant le
20/05/16

J. Arnau
06 87 48 00 10
04 68 58 92 03

**Activité limitée à
30 pers + 18 ans**

RDV en matinée
à l'institution de
Matemale



Tournoi Futsal

Estagel

Afin de constituer l'équipe qui représentera la CMCAS Aude Pyrénées Orientales au Tournoi National de Foot en salle qui se déroulera à Clairefontaine à l'automne 2016, nous organisons une rencontre entre toutes les équipes de bénéficiaires.

Un buffet froid grillade vous sera proposé : Tarif 10€/ personne. Transport et équipement à votre charge. Équipes constituées de 10 joueurs maximum à renseigner sur le bulletin d'inscription disponible sur le site internet de la CMCAS (rubrique KIOSQUE).

CCAS

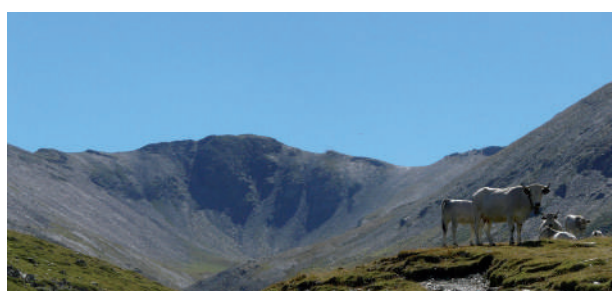
24
juin
2016

Inscriptions
avant le
17/06/16

04 68 58 92 03

**Nombre participants
illimité
(+ 14 ans)**

RDV
18h30 au gymnase
d'Estagel



Séjour randonnées en Cerdagne

Samedi : Le Pic du Madres (2469 m) et les bornes royales. Randonnée classée difficile : 800 m de dénivelé pour une durée de 6h.

Nuit en ½ pension à la Maison Familiale de Matemale

Dimanche : La Vallée d'Eyne : Classée Réserve nationale naturelle, la vallée d'Eyne regorge de fleurs, mais aussi d'une grande diversité d'animaux (marmottes, isards) – Randonnée classée difficile : 1000 m de dénivelé pour 8 h de marche.

A la charge des participants : 2 repas froids, eau, coupe-faim, vêtements de saison, crème solaire, lunettes.

Tarifs : OD-AD : 37€ - NAD : 44.40 €

Commission Séjours-Vacances



25 & 26
juin
2016

Inscriptions
avant le
17/06/16

JP Lacombe
07 86 89 30 89
04 68 58 92 03

**Activité limitée à
20 pers + 15 ans**

RDV à 9h30
au col du Garabeil entre
Le Bousquet et
Escouloubres



Triathlon Altriman

Matemale

Programme :

Vendredi 8 juillet

- 18h : présentation du Altriman aux participants dans la salle de spectacle.

- 20 h : repas dînatoire.

Possibilité pour les agents des IEG et leur famille de s'inscrire gratuitement aux différentes courses de triathlon.

Activité gratuite.

CCAS

**9 & 10
juillet**

2016

Inscriptions
et infos

P. BAILLY
06 73 00 57 75

**Activité ouverte
à tous**

RDV
Centre CCAS Matemale



Embrassement de la Cité

Carcassonne

Comme chaque année pour le 14 juillet, notre CMCAS et le territoire accueillent les bénéficiaires pour l'embrassement de la cité de Carcassonne. Le regroupement des cars a lieu dans nos locaux côte Buffon derrière la gare.

- 16h30 : accueil

- 18h: mot de bienvenue et pot d'accueil

- 19h: concert avec le groupe L'Homme Parle

- 20h : pique-nique (à charge des bénéficiaires)

- 21h30: direction vers l'emplacement pour le feu d'artifice

- 23 h : retour

SLVie La Carcassonnaise



**14
juillet**

2016

Inscriptions
en
institution

G. Assere
06 83 15 61 31
04 68 58 92 03

**Activité ouverte
à tous**

RDV
Antenne CMCAS de
Carcassonne



Jours de Théâtre

Estagel-Montner

Dans le cadre des "3 jours de théâtre" à Estagel et Montner, nous vous proposons de participer au spectacle **CCAS "Les pas d'un sage fou ou quelques aventures de Sha'h, Djeha, Nasredine le Hodja"** contés par Kamel ZOUAOUÏ.

Au programme de ce festival : ateliers artistiques (théâtre, chant) et représentations sur les 3 jours.

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur le site internet : estagel.fr/fr/actualite/74260/jours-theatre et sur leur blog : lesjoursduthetheatre.blogspot.fr/

CCAS

**Du 3 au 7
août**

2016

Inscriptions
sur leur site
internet

**Activité ouverte
à tous**

RDV
Estagel



Séjour randonnées au Lanoux

Samedi 3 septembre : «La cabane des ingénieurs»
Randonnée classée moyenne – 400 m de dénivelé pour 2 h 30 de montée.

Hébergement en refuge confortable

Dimanche 4 septembre : Le Pic de la Coume d'Or (2826 m) 800 m de dénivelé positif et 1200 m de dénivelé négatif - Randonnée classée difficile.

A la charge de chacun : 1 repas du soir chaud à préparer au refuge – 1 petit-déj – 2 repas froid du midi – Vêtements chauds, vêtements de rechange, sac de couchage, nécessaire de toilette, coupe-faim, eau.

Tarifs : **OD-AD** : 14 € - **NAD** : 16 €

Commission Séjours-Vacances



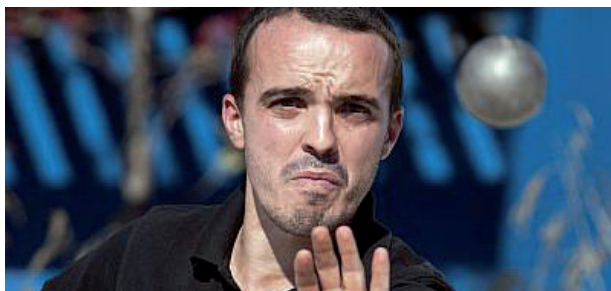
**3 & 4
sept
2016**

**Inscriptions
avant le
26/08/16**

JP Lacombe
07 86 89 30 89
04 68 58 92 03

**Activité limitée à
20 pers + 15 ans**

RDV à 13h devant le
camping du village de
Portet-Puymorens
(repas déjà pris).



Tournoi boules lyonnaises

Saint-Cyprien

Nous vous donnons rendez-vous pour le "Challenge de l'amitié" de Boules Lyonnaises:

Vendredi 09/09 : Accueil à partir de 17h.

Samedi 10/09 : tournoi.

Dimanche 11/09 : retour.

Repas du vendredi 09/09/2016 soir au petit déjeuner du dimanche 11/09/2016 à la CCAS de ST Cyprien

2 propositions de tarification:

- Pension complète : 81€ /pers.

- Pour les locaux formule sans hébergement avec 3 repas: 47€ /personne.

CCAS

**Du 9 au
11 sept
2016**

**Inscriptions
avant le
15/06/16**

P. Gimenez
06 31 84 52 36
04 68 58 92 03

**Activité limitée à
40 pers + 18 ans**

RDV
Institution
de Saint-Cyprien

APPEL AUX VOLONTAIRES

Nous recherchons des volontaires pour relancer l'activité "Pêche en mer" avec le bateau de "Le Sapinou". Il faut avoir le permis côtier ou avoir de bonnes notions en pêche pour encadrer des sorties pêche.
Une réunion sera organisée à l'issue de ce sondage, avec les volontaires, pour définir le projet.





Fête de la CMCAS

Saint-Cyprien

Rendez-vous comme chaque année à la fête de la CMCAS qui aura lieu cette année à l'institution de Saint-Cyprien.

Un courrier personnel vous sera envoyé avec le descriptif du week-end et le bulletin d'inscription... Réservez d'ores et déjà ce week-end familial !

Du 16 au
18 sept
2016

Infos
à venir
par courrier

RDV

Institution de
Saint-Cyprien

Commission APSLC 



Randonnées dans le Vercors

Nous vous proposons de découvrir une région encore méconnue de la section randonnée : le Vercors, son histoire et ses lieux historiques de la période de la 2ème guerre mondiale, sa faune et sa flore particulière. Des randonnées en étoile depuis la colonie CCAS, des randonnées familiales et parfois plus sportives pour amener le maximum de participants à randonner toute la semaine. La participation de tous aux tâches journalières de l'institution.

Les extérieurs devront avoir la carte Tourisme & Loisirs.

Tarifs : OD-AD : 238 € - NAD : 285.60 €

Commission Séjours-Vacances



Du 17 au
24
sept
2016

Inscriptions
avant le
01/08/16
G. Averseng
06 03 85 07 99
04 68 74 00 49
04 68 58 92 03

Activité limitée à
24 pers + 18 ans

RDV au
centre de vacances
"les rambins"
Corrençon en Vercors



Tournoi régional des échecs

Saint-Cyprien

Les opens régionaux des activités sociales se dérouleront dans plusieurs villes dont Saint-Cyprien dimanche 18 septembre 2016.

Vous jouez aux échecs ? Quelque soit votre niveau inscrivez-vous et venez participer aux opens régionaux : une journée d'échecs, en toute convivialité, ouverte à tous !

Ces tournois régionaux vous permettent une accession aux tournois Opens classiques du Cap d'Agde du 21 au 29 octobre 2016.

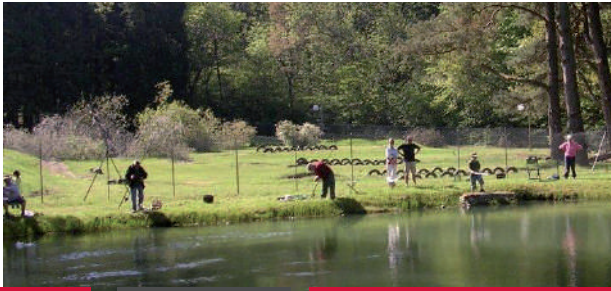
CCAS

18
sept
2016

Infos sur
Capechecs.
com

Activité ouverte
à tous

RDV
Institution Saint-Cyprien



Sortie familiale à Ramondens

24
sept
2016

Inscriptions
avant le
08/09/16

G. Assere
06 83 15 61 31
04 68 58 92 03

Activité ouvert
à tous

RDV
8h00 au château de
Ramondens

Nous vous donnons rendez-vous au château de Ramondens pour une journée en famille.

Programme :

8h00 : petit-déjeuner à la braise.

8h30 : pêche (lancer et pêche à l'asticot interdits).

11h45 : répartition équitable des truites entre les pêcheurs.

12h00 : repas au château.

Après-midi libre : pêche, pétanque, belote ou balade.

A la charge des participants : couverts, assiette et verre. Matériel de pêche non fourni.

SLVie La Carcassonnaise



Tranche	Familles en couple					Non ayant-droits
	T1	T2	T3	T4	T5	
Repas + pêche			24 €			29 €
Repas seul			19 €			24€

Tarifs pour les familles monoparentales, personnes veuves et célibataires disponible sur internet/activités à venir



Tennis entreprise

Cuxac d'Aude

Cette équipe représente la CMCAS en tennis entreprise. Elle joue en 1ère Division sur le Secteur Narbonne. Pour chaque rencontre, il y a 3 parties en simple et une en double.

L'équipe joue sur les terrains du TC Cuxac.

Le Président est Patrick Cauffopé, inactif.

La CMCAS fournit les balles le reste est à la charge des participants.

Les rencontres se jouent en semaine après le travail et elles finissent toujours par un grand moment de convivialité.

Commission APSLC 

Activité
annuelle

Inscriptions
sur place

A. Belmas
04 68 58 92 03

Activité ouvert
à tous

RDV
TC Cuxac d'Aude

Une expo à ne pas
manquer !!

le GRAPh présente
"FRATRES"
UNE EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE DE
Tina Merandon

du 26 mai au 02 juillet 2016
À L'AUDITORIUM - CHAPELLE DES JÉSUITES
rue des Études - 11000 Carcassonne

Avec *Fratres*, Tina Merandon confronte le corps à la matière minérale, la chair à la surface rocailleuse des paysages du territoire audois. Les membres s'imbriquent comme les mailles d'une chaîne, se pressent ou se soutiennent, souvent avec bienveillance et douceur. La résidence d'artiste effectuée par Tina au GRAPh n'est pas étrangère à cette tendance ; le travail collaboratif avec les publics de la structure ainsi que les valeurs d'éducation populaire et personnelle de l'auteur, qui a été interpellée par ces notions primordiales de solidarité et d'entraide. Des valeurs fraternelles sont rappelées dans le titre de l'exposition, « *Fratres* ».

L'exposition *Fratres* nous donne à voir, outre la magnifique communication des corps avec la matière, et de leur ensemble avec le médium photographique, la délicatesse du regard de l'auteur, qui laisse ouvertes les multiples possibilités de lecture de chaque cliché. Ce qui surpasse cependant toute interprétation du spectateur, in fine, est ce sentiment irréfutable de la complexité, du paradoxe des rapports humains.

VERNISSAGE LE 26 MAI À 18H30
Entrée libre et gratuite
ouvert du mardi au vendredi de 14h à 19h
ouvert le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h
fermé les dimanche et lundi

graph-cmi.org
04 68 71 45 24  GRAPh-CMI



Plaisir de lire

Quelle activité extraordinaire que lire !

Lire pour le plaisir et partager ce plaisir.

La magie de la lecture surgit, comme un génie, des premières pages d'un livre.

Nous proposons à tous les enfants de 0 à 17 ans un abonnement annuel subventionné par la CMCAS.

Sous-commission Jeunesse



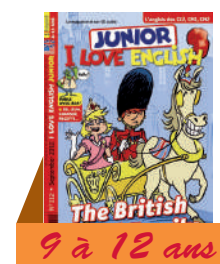
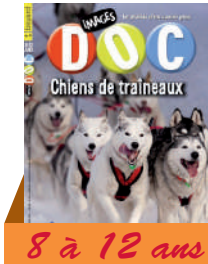
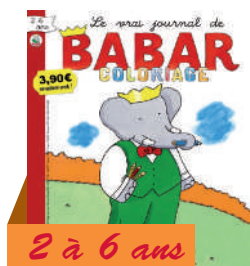
Pour abonner votre enfant, vous devez :

- 1- choisir sa revue préférée (attention un seul abonnement par enfant).
- 2- remplir le bulletin d'inscription (page suivante).
- 3- joindre le chèque correspondant au montant de l'abonnement.
- 4- déposer le tout à votre SLVie ou à une des antennes de la CMCAS.

Date limite d'inscription : 9 septembre 2016.

Responsable activité : Marie-Christine BEYLEIX-MOISAN.

Renseignements : 04 68 58 92 03.



PLAISIR DE LIRE						
Familles en couple						T6 NAD
Tranche	T1	T2	T3	T4	T5	
Popi	9€	17€	28€	39€	47€	55€
Tralalire	10€	20€	32€	45€	55€	64€
Pomme d'Api	10€	20€	32€	45€	55€	64€
Babar	7€	14€	22€	31€	38€	44€
Les Belles Histoires	10€	20€	33€	46€	56€	65€
Mes 1er J'aime lire	10€	20€	33€	46€	56€	65€
J'aime lire + CD	10€	20€	33€	46€	56€	65€
Astrapi	9€	17€	28€	40€	48€	56€
Image Doc + HS	10€	20€	33€	46€	56€	65€
I love English for kids + CD	10€	20€	32€	45€	55€	64€
Okapi	9€	17€	28€	40€	48€	56€
Je bouquine	10€	20€	33€	46€	56€	65€
Il love English + CD	10€	20€	32€	45€	55€	64€
Phosphore	10€	20€	33€	46€	56€	65€
Today in English + CD	10€	20€	32€	45€	55€	64€
Le Monde des Ados	7€	13€	21€	30€	36€	42€
Tout comprendre	7€	13€	21€	30€	36€	42€

Tarifs pour les familles monoparentales, personnes veuves et célibataires disponible sur internet/activités à venir

BULLETIN D'INSCRIPTION Plaisir de lire

ACTIVITÉ :		Dates :	
Nom - Prénom PARENT :		NIA :	
E-mail : @ (En le communiquant, j'accepte de recevoir des e-mails de la part de la CMCAS)			
Tél. fixe :		Tél. portable :	
Bénéficiaire Aude Pyrénées Orientales :		Bénéficiaires autre CMCAS :	
Enfants souhaitent un abonnement :		Date de naissance :	Tarif :
Nom - Prénom ENFANT :			
Titre de la revue choisie :			
Nom - Prénom ENFANT :			
Titre de la revue choisie :			
Nom - Prénom ENFANT :			
Titre de la revue choisie :			
Adresse (pour l'envoi des revues) :			
MONTANT TOTAL :			
OBSERVATIONS :			

Quel est mon coefficient?

Tranche	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Coefficients	< à 8000	8001 à 12500	12501 à 17000	17001 à 25000	> à 25000	non ayant-droits)

ACTIVITÉ CHOISIE :		Dates :	
Nom - Prénom :		NIA :	
E-mail : _____ @ (En le communiquant, j'accepte de recevoir des e-mails de la part de la CMCAS)			
Tél. fixe : _____		Tél. port: _____	
		Bénéficiaires Aude Pyrénées Orientales <input type="checkbox"/> Autre CMCAS <input type="checkbox"/>	
Participants à l'activité :		Age :	Tarif :
Nom - Prénom :			
Nom - Prénom :			
Nom - Prénom :			
Nom - Prénom :			
Invités extérieurs :		Age :	Tarif :
Nom - Prénom :			
Adresse :		Tél :	
Nom - Prénom :			
Adresse :		Tél :	
MONTANT TOTAL :			
Arrêt de bus (si proposé dans l'activité) :			
OBSERVATIONS :			

ACTIVITÉ CHOISIE :		Dates :	
Nom - Prénom :		NIA :	
E-mail : _____ @ (En le communiquant, j'accepte de recevoir des e-mails de la part de la CMCAS)			
Tél. fixe : _____		Tél. port: _____	
		Bénéficiaires Aude Pyrénées Orientales <input type="checkbox"/> Autre CMCAS <input type="checkbox"/>	
Participants à l'activité :		Age :	Tarif :
Nom - Prénom :			
Nom - Prénom :			
Nom - Prénom :			
Nom - Prénom :			
Invités extérieurs :		Age :	Tarif :
Nom - Prénom :			
Adresse :		Tél :	
Nom - Prénom :			
Adresse :		Tél :	
MONTANT TOTAL :			
Arrêt de bus (si proposé dans l'activité) :			
OBSERVATIONS :			

Pour la famille !!

Gala lyrique à Estagel 01-09-16 17h00

L'Association "les Amis des Nuits de Salses" réalisera, en juillet 2017, un festival de chants lyriques sur le site du château de Salses. A ce titre, elle vous invite à participer à la soirée de gala avec 56 musiciens qui se produiront jeudi 1er septembre 2016 sur l'esplanade de la Chapelle Saint-Vincent à Estagel. Pour le Festival de juillet 2017, des places seront réservées pour les bénéficiaires de la CMCAS le soir de la Générale. Pour les 4

autres représentations, 30 places par soirée seront réservées pour les bénéficiaires des centres de vacances (prix communiqués ultérieurement). Sur une des représentations, les bénéficiaires en situation de handicap et leurs accompagnateurs bénéficieront de la gratuité.

Inscriptions auprès de la CMCAS



Chalets de Gruissan La vie suspendue 14-05-16 < 12-06-16

Photographies de Sylvie Goussopoulos à l'Espace d'Art Contemporain Poulet de Gruissan jusqu'au 12 juin. Faisant suite au travail réalisé avec Christian James Jacquelin et à la publication du carnet du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée, la photographe montpelliéraine Sylvie Goussopoulos, dans une approche à la fois esthétique et ethnographique, évoque la

vie aux chalets de Gruissan où le temps comme l'espace sont suspendus. De l'architecture des chalets traitée sur un mur d'images aux paysages marins en grands formats, des moments de sociabilité aux détails insolites de la vie quotidienne, l'exposition agrémentée d'un film reflète l'univers singulier et attachant de la communauté des « chaletains » et le charme de ce site sans pareil.



Art contemporain et visite insolite à Narbonne 26-07-2016

En partenariat avec le FRAC (Fonds Régional d'Art Contemporain) Languedoc-Roussillon, nous vous proposons une découverte et une lecture de plusieurs œuvres présentées au Festival In Situ de Narbonne. Grâce à Gaëlle, médiatrice culturelle, vous approcherez en matinée l'expression artistique de D.Firman et T.Alkema. L'après midi, après un repas tiré du sac, une narbonnaise passionnée de sa ville vous fera découvrir

l'histoire de Narbo Martius, cette « fille aînée de Rome hors d'Italie » car, le saviez vous, Narbonne est la plus ancienne colonie romaine en Gaule.



Les tournées culturelles dans vos centres de vacances !

Retrouvez l'ensemble des tournées culturelles présentes sur les centres de vacances de l'Aude et des Pyrénées Orientales sur le site internet : aude-pyrenees-orientales.cmcas.com

Pour les ADOs !!

Les Adoras'Rables jeudi 21 juillet 2016 à Estagel



Nous invitons les 12-17 ans de l'Aude et des Pyrénées Orientales au rassemblement des jeunes en séjour dans les ACM des deux départements.
Au programme des festivités : des activités sportives, activités ludiques de bonnes grillades et une « sono » d'enfer.
 Les parents pourront patienter –et se restaurer- au centre CCAS d'Estagel où ils ne s'ennuieront pas non plus.
 Inscriptions auprès de votre SLVie / CMCAS et antenne de proximité.

Le jury Jeunes du Festival Ciné Rencontres de Prades Du 15 au 23 juillet 2016



Tu as entre 17 et 22 ans et ta passion, c'est le cinéma ? Tu aimerais être réalisateur, chef opérateur, ingénieur du son ? Tu aimerais échanger –de façon privilégiée- avec des professionnels du cinéma ? Alors tu es prêt à devenir **membre du Jury Jeunes du festival des Ciné Rencontres**. Durant 9 jours, tu verras une dizaine de films, tu seras invité à des Master Class avec des acteurs, réalisateurs, techniciens du cinéma. Si tu veux aller encore plus loin, tu pourras intégrer les régies techniques du festival et découvrir les coulisses de l'événement.

Et, bien sûr, avec l'ensemble des jurés, tu décerneras le Grand Prix du Jury Jeunes. Ce n'est pas rien ! Inscription auprès de la SLVie/ CMCAS. Attention pas d'hébergement possible. Selon les heures des séances du Jury, les repas de midi peuvent être pris en charge. Une petite lettre de motivation (ou un mail) d'une dizaine de ligne ou tu décris ton envie de participer, ton amour pour le cinéma ou la cohérence avec ton parcours ou avenir serait apprécié.

Bivouac à la fête de la CMCAS vendredi 16 sept 2016



Et revoilà le grand rendez vous tant attendu de tous les ados de la CMCAS. Cette année, la fête se déroule à Saint-Cyprien. Le programme est encore en cours de finalisation mais nul doute qu'il sera taillé pour toi. Alors surveilles la boîte aux lettres (et le site internet de la CMCAS)... la fête va bientôt commencer... Inscriptions via le bulletin qui sera prochainement envoyé au domicile.

VOS ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

Mercredi 20 juillet 2016



Les Sports d'Hiver - 18h00

L'institut Jean Vigo vous propose un montage d'images issues de la « Mémoire filmique du Sud », le projet de collecte, de numérisation et de diffusion des films amateurs régionaux. Cette projection sera suivie d'un débat avec les intervenants de l'Institut Jean Vigo.

On ne marche qu'une fois sur la lune 21h30



La voie Beghin-Lafaille en face sud de l'Annapurna a pendant 20 ans été considérée comme l'une des plus difficiles et les plus dangereuses de l'Himalaya. A l'automne 2013, elle a été gravie successivement par Ueli Steck seul, puis par la cordée Yannick Graziani - Stéphane Benoist. Une voie hors-norme qui a bouleversé la vie de ceux qui l'ont abordée.

FESTIVAL
du FILM SPORTIF
& d'AVENTURE

Matemale

Du 20 au 22
juillet 2016

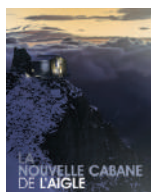
Entrée gratuite

Renseignements & inscriptions
Centre CMCAS lotissement du Lac
Matemale / 04 68 30 60 30

Retrouvez la liste des films sur le site internet
mde-pyrenees-orientales.cmcas.com/matemale/

activités sociales

Jedi 21 juillet 2016



La nouvelle cabane de l'aigle - 18h00

Le projet du nouveau refuge de l'Aigle au cœur du Parc National des Écrins a été finalisé et met ainsi un terme à dix années de discorde. Tout en suivant l'architecte de cette construction, personnage principal, et les ouvriers, funambules du vide, sur ce chantier de haute altitude, à plus de 3450 mètres, ce film revient sur les débats de fond qui ont secoué le milieu alpin à son sujet, posant la question du patrimoine culturel et de sa préservation.



Comme un lion - 21h00

Mitri a 15 ans et vit dans un village au Sénégal. Comme tous les jeunes de son âge, il joue au foot en rêvant du Barça et de Chelsea. Lorsqu'un agent recruteur le repère, Mitri croit en sa chance. Mais pour partir à l'assaut des grands clubs européens, il faut payer. La famille se cotise et s'endette pour l'aider. Une fois à Paris, tout s'écroule : Mitri se retrouve abandonné sans un sou en poche, et ne peut imaginer affronter la honte du retour au village.

Vendredi 22 juillet 2016



Into the sea - 18h00

« Into the Sea » raconte l'histoire de trois jeunes femmes, Easkey surfeuse irlandaise, Mona, snowboardeuse iranienne et Shalha, nageuse iranienne qui ensemble vont réaliser l'impensable : introduire le surf en Iran. Toutes les trois sont convaincues du pouvoir du sport et spécialement du surf comme moyen de faire tomber les barrières culturelles.



Into The Wild - 21h00

Tout juste diplômé de l'université, Christopher McCandless, 22 ans, est promis à un brillant avenir. Pourtant, tournant le dos à l'existence confortable et sans surprise qui l'attend, le jeune homme décide de prendre la route en laissant tout derrière lui. Des champs de blé du Dakota aux flots tumultueux du Colorado, en passant par les communautés hippies de Californie, Christopher va rencontrer des personnages hauts en couleur.

Les bénéficiaires de la CMCAS APO ont la possibilité de se restaurer sur le centre (réserver 48 h avant le film).

Le château-musée à Bélesta

En 1983, les habitants de Bélesta découvrent dans une grotte, une sépulture collective datée de – 4500 avant J.C avec une trentaine de squelettes accompagnés de vases à offrandes intacts ! Grâce aux fouilles, le site livre aussi les restes de l'habitat des divers occupants de la grotte durant la période du néolithique.

Outre les objets authentiques présentés dans des vitrines du musée, des reconstitutions grandeur nature permettent de comprendre le travail des archéologues (les carrés de fouille), de retrouver l'émotion des inventeurs du site (moulage à l'identique de la salle sépulcrale) et enfin d'imaginer la vie au Néolithique (reconstitution d'une partie de la grotte avec des personnages). Des dioramas et maquettes complètent l'ensemble.

La CCCAS et la CMCAS ont négocié des tarifs réduits pour les visites du musée (individuelles ou en groupes) :

- Visite individuelle libre : 3,50 € (au lieu de 4,50 €).

- Gratuité pour les – de 12 ans.

Pour les visites individuelles, les bénéficiaires de la CMCAS bénéficieront du tarif négocié sur présentation de la Carte « Activ ».

Adresse :

Château-musée de Préhistoire de Bélesta, 5, rue du Château
66720 BELESTA
Tél. 04 68 84 55 55

Dates d'ouverture :

- Pour les groupes :

Toute l'année - Réservation obligatoire.



Le Château-Musée de Bélesta propose également des animations pédagogiques ludiques pour les enfants en été (retrouver les gestes de la Préhistoire), des animations culturelles pour les adultes toute l'année (expositions temporaires annuelles, conférences, démonstrations, etc.). A noter, la visite du site de la grotte et d'un dolmen est également possible.

- Pour le public individuel :

- du 15 juin au 14 septembre (tous les jours) de 14h à 19h

- du 15 septembre au 14 juin (sauf mardi et samedi) de 14h à 17h30.

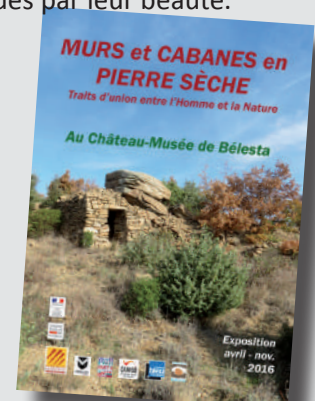
- Pour les visites de groupe ainsi que les circuits pour les groupes de randonneurs, se rapprocher de vos antennes de proximité.

Site internet

www.belesta.fr/fr/information/34363/chateau-musee-prehistoire.

En ce moment et jusqu'en novembre, découvrez l'exposition : «MURS et CABANES en PIERRES SÈCHES - Traits d'union entre l'Homme et la Nature». L'originalité de cette exposition réside dans sa présentation des origines de ces constructions datées au Néolithique.

L'exposition présente à l'aide de panneaux, maquettes, reconstitutions de monuments et vidéos, des exemples sélectionnés de cabanes en pierre sèche. Elle débute par une série de photographies artistiques, réalisées par Béatrice et Gilles Dauriach, originaires de Bélesta. Leur attachement à ce terroir leur fait porter un regard particulier sur ces petites baraques, modestes par leurs dimensions, grandes par leur beauté.



Festival Ciné Rencontres de Prades

A l'origine, il y a Pablo Casals, musicien espagnol, fuyant Franco, qui se réfugie à Prades pendant la guerre civile.

Installé dans cette commune des Pyrénées Orientales, il fait venir ses amis artistes -américains pour la plupart- et ensemble, ils imaginent la création d'un festival de musique classique, aujourd'hui mondialement connu. La première édition a lieu en 1950.

Impressionné des retombées culturelles et médiatiques de ce Festival pour sa commune, le maire, Louis Monestier avec l'aide de Robert Lappassat, professeur au collège, imaginent tout d'abord la création d'un ciné club (1955). De fil en aiguille, un festival (première édition en 1959), une cinémathèque de films du territoire pyrénéen, des actions d'éducation au cinéma en direction des jeunes se mettront en place.

Aujourd'hui ce festival international, porté essentiellement par des bénévoles, accueille chaque année en moyenne 4000 spectateurs où se pressent les cinéastes, techniciens et acteurs du monde entier qui aiment cet « espace » sans chichis et à l'opposé du « mastodonte » Festival de

Cannes. Convivialité, disponibilité et transmission de l'amour du cinéma sont les maîtres mots. C'est un cinéma exigeant mais populaire qui est mis à l'honneur.

Le Festival : du 15 au 23 juillet 2016

Rendez-vous d'été incontournable pour tous les passionnés de 7ème Art le festival propose une trentaine de films durant 9 jours (4 projections par jour), ainsi que des rétrospec-



tives de réalisateurs, de comédiens, ou différentes thématiques. La programmation s'ouvre également au cinéma d'aujourd'hui et de demain en présentant des avant-premières,

des courts et longs métrages, ainsi qu'une mise en avant de réalisateurs encore inconnus du grand public. Sans oublier le Jury Jeunes auxquels nos jeunes bénéficiaires sont appelés à participer (voir article "cet été, pour les ados").

A l'antithèse de Cannes, spectateurs, invités, et membres du jury ont l'occasion de se croiser lors des temps d'échanges thématiques organisés quotidiennement et même pendant les déjeuners. A noter, pour l'édition 2016, Isabelle Huppert est annoncée comme la présidente du jury.

Un tarif réduit pour vous

La CCAS et la CMCAS ont négocié pour vous un tarif réduit aux projections du Festival.

- 5€ la séance (au lieu de 8€)
- 55€ le pass complet (au lieu de 75€) pour la totalité des films.

Les billets d'accès aux projections sont vendus sur place (Cinéma Le Lido). Le tarif réduit sera appliqué sur présentation de votre attestation Carte « Activ' » qui justifie de votre appartenance aux organismes sociaux.

Voir le programme du Festival : <http://www.cine-rencontres.org/>

Cet été, à St-Cyprien : encourageons l'équipe de France de Fleuret !

Avant son départ pour les Jeux Olympiques de Rio, l'Equipe de France de Fleuret (sélection féminine et masculine) fera un dernier stage de préparation à Saint Cyprien du 7 au 15 juillet. Au menu de leurs journées, des séances d'entraînement et de musculation au « Grand Stade les Cappellans » et du repos bien mérité sur notre centre de vacances CCAS.

Dans le cadre du partenariat entre l'EFF et la CCAS, les athlètes sélectionnés pour représenter la France dont, Astride Guyart, Ysaora Thibus et Erwan Le Pechoux, auront à cœur de vous montrer leurs talents de fleuretistes à l'occasion d'un combat de dé-

monstration le 12 juillet à St Cyprien.

A 19h : présentation des athlètes... Vous pourrez faire dédicacer photos, affiches et livrets

A 20h : apéritif et repas au self (veuillez réserver auprès du centre au 04 68 21 44 12)

A 21h : Combat



Venez nombreux !

Palmarès :

Astrid Guyart : Médaille d'or à la coupe du monde 2015 de Gdansk, Pologne.

Médaille de bronze par équipes en 2016 à Rio de Janeiro, Brésil.

Ysaora Thibus : championne de France 2016, Médaille de bronze par équipes aux championnats du monde d'escrime 2016 à Rio de Janeiro

Erwan Le Pechoux : Médaille d'or par équipes aux championnats du monde d'escrime 2014 à Kazan ; Médaille d'or par équipes aux championnats d'Europe d'escrime 2015.

Antenne de Perpignan	Antenne de Carcassonne	Antenne de Narbonne
Deux jeudis par mois de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h00 sur RDV*	Deux mardis par mois de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h00 sur RDV*	Deux vendredis par mois de 10h00 à 13h00 sur RDV*
Prochaines permanences : 2 et 16 juin 2016	Prochaines permanences : 14 et 28 juin 2016	Prochaines permanences : 10 et 24 juin 2016
96 Avenue de Prades 66000 PERPIGNAN	Complexe Marius Caussé 4 rue Buffon 11000 CARCASSONNE	Territoire Aude Pyrénées Orientales 1 Avenue Gustave EIFFEL Immeuble l'Espadon 11100 NARBONNE

***Pour prendre un** rendez-vous durant les vacances, veuillez contacter la CAMIEG 48h à l'avance à l'adresse suivante : languedoc_accueil@camieg.org (objet : RDV + Nom de la ville) ou sur le répondeur : 04.30.63.07.10

Antenne Languedoc-Roussillon 10-12 boulevard Victor Hugo 34 000 Montpellier
Du mardi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Permanences Accueil-Conseil

Lieu des permanences *	Jours et horaires
Institution Estagel	Sur RDV : contacter la CMCAS (04 68 58 92 03)
Institution Matemale	
Institution Sainte-Marie	Le jeudi de 13h30 à 16h00 jusqu'au 17/06/2016 puis à partir du 17/09/2016
SLVie Côte Radieuse et Vermeille (Institution de Saint-Cyprien)	Le jeudi de 9h00 à 11h30 jusqu'au 17/06 puis à partir du 17/09 Du 17/06 au 17/09 : de 9h00 à 13h00
SLVie La Narbonnaise (Site de Rossini)	Le jeudi de 9h00 à 11h45
SLVie La Carcassonnaise (Antenne Castelnaudary)	2ème lundi du mois de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 15h00
SLVie La Carcassonnaise (Site de Prat Mary)	3ème mardi du mois de 9h00 à 12h00
SLVie Haute-Vallée (Site d'Axat)	1er jeudi du mois de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 15h00
SLVie Aspres-Roussillon (Site de Dalbiez)	Le mardi de 14H30 à 16h30
SLVie Agly (site de Rivesaltes)	Les mardis des semaines impaires de 08h30 à 12h00
SLVie Vallespir (Arles sur Tech)	Un mercredi par mois de 9h00 à 12h00 Prochaines permanences : 15/06, 13/07, 10/08

Les permanences **Action Sanitaire et Sociale** ont lieu sur les antennes sur RDV en téléphonant au 04 68 58 92 03.

* Les permanences ont lieu sous réserve d'indisponibilité et ou impondérables.

Mars Bleu à Cabestany

La CMCAS APO par le biais de la Commission Solidarité a le souhait de mettre en place des actions de prévention auprès de ses bénéficiaires. Dans ce cadre, en partenariat avec la CAMIEG, la CMCAS APO a organisé une représentation théâtrale sur CABESTANY avec la compagnie « Les Anachroniques » qui a joué la pièce « Coloscopia », un mélange de théâtre et de poésie.

Une vingtaine de bénéficiaires a participé à cet événement et ils ont pu



échanger avec un médecin et approfondir leurs connaissances.

Nous espérons que grâce à cet événement un grand nombre de personnes s'est fait ou se fera dépister régulièrement du cancer colorectal, du sein... Nous vous donnons RDV prochainement pour une nouvelle action prévention...

Chloé Boronat

Le Réseau Solidaire : échanges à Estagel

Le Réseau Solidaire est né d'un constat. En France, trop de personnes sont isolées ; les Agents d'EDF et GDF sont également concernés.

Le nombre de personnes âgées en perte d'autonomie augmente dans nos entreprises, comme dans la société en général. De plus en plus de personnes se retrouvent dans des situations de détresse et de désespoir en raison du contexte économique et social, de l'allongement de la durée de vie et de l'organisation de la cellule familiale.

Les causes de cet isolement sont diverses ; on peut citer l'éloignement des enfants (souvent pour des raisons professionnelles), les ruptures familiales (dus aux séparations, mésententes...), la perte de mobilité, d'autonomie (générée par la mala-

die, le handicap...), l'habitat diffus en dehors des concentrations urbaines, ou encore les conduites addictives (alcool, tabac, drogues,...).

Fortes de ce constat, nos Activités Sociales ont décidé de mettre les actions de solidarité dans un cadre de cohérence sous un chapeau commun à toutes les structures dénommé « Réseau Solidaire », dont l'objectif est de développer du lien social.

Le 21 Mars a eu lieu une réunion regroupant une grande partie des membres du Réseau solidaire.

Ce rassemblement a réuni une soixante de bénévoles sur l'institution d'Estagel, l'occasion d'échanger sur leurs pratiques et connaissances. Ce moment convivial a également permis de faire la connaissance d'une dizaine de nouveaux volontaires,



pour certains fraîchement arrivés sur notre territoire.

Nous espérons que leur motivation va rester intacte car leur engagement est nécessaire pour le lien social apporté à nos bénéficiaires.

Il n'est jamais trop tard pour venir prendre place dans ce magnifique réseau humain.

A vos stylos....

Chloé Boronat

Je souhaite rejoindre le réseau solidaire, je vous remercie de me recontacter

Nom : Prénom :

SLVie : NIA :

Tél. : Mail :

Coupon à retourner à une des antennes de proximité (adresse en page 2).

Euro 2016 : les bénévoles en pleine préparation

La section loisirs de Carcassonne en pleine préparation de la saison de l'Euro 2016, pour laquelle elle organise une retransmission sur grand écran (cf activités à venir) : ramassage des souches, tronçonnage se finissent par une bonne grillade!!



70ème anniversaire du Statut célébré à St-Cyprien

Voici un résumé du discours inaugural célébrant les activités du 70e anniversaire du statut, présenté à Saint-Cyprien vendredi 8 avril 2016.

« Ils ont osé, ils ont gagné... »

C'est avec ces mots que le Président de la CMCAS APO, Cédric Sarda, a inauguré

L'exposition « Les moissons de la Liberté ». En célébrant collectivement le 70e anniversaire

du Statut National, le Conseil d'Administration a voulu rassembler le personnel des activités sociales, les bénéficiaires ainsi que les élus venus nombreux.

Le Président, dans son intervention, nous a rappelé combien fût dur le combat avant d'aboutir à un compro-

mis historique et toujours présent. La bataille sur les droits des salariés menée par les différents gouvernements est malheureusement toujours d'actualité. La loi Rebsamen, la loi Travail, La loi sur la Transition énergétique vont porter atteinte aux salariés. La diminution répétée du financement du fond du 1% met en péril non seulement nos structures, nos activités, la protection sociale mais également

le personnel.

La projection du film «Merci Patron» et l'exposition présentée lors de cette journée du 8 avril ont montré que la lutte est source d'espoir et que devant toutes les attaques il était indispensable de rester unis pour mettre en avant nos choix solidaires et pacifiques, même si certaines organisations syndicales ont choisi de s'éloigner de ces valeurs.

Le Président de la CMCAS APO invite ensuite l'ensemble des participants à partager un moment convivial tout en leur rappelant de rester vigilants et motivés pour défendre leurs acquis. Ce n'est qu'un début, continuons le combat...

Christian Moisan



8 mars 2016, journée internationale des droits des femmes

Cet événement a réuni 70 femmes de l'Aude et des Pyrénées Orientales pour une journée découverte de la Côte Vermeille autour des femmes qui ont traversé l'histoire : Les transbordeuses d'oranges, Dina Vierny (Musée de Maillol).

Les visites de Collioure, du Musée Maillol à Banyuls et le monument aux transbordeuses d'oranges à Cerbère



ont ravi l'ensemble des participantes. Le déjeuner servi dans notre conven-

tion (CCE Cheminots) «Les Voiles d'Or» à Port Vendres mais surtout l'accueil ont été très appréciés de toutes.

De l'avis de toutes : "dommage qu'il n'y ait qu'un seul jour par an réservé aux femmes..."

Marie Moisan

Centre aéré pour les vacances de l'automne

Nous proposons à vos enfants de s'inscrire au centre aéré de Saint-Cyprien sur les thèmes de la boxe et de l'escrime, activités encadrées par des sportifs de haut niveau : Jérôme Thomas, boxeur professionnel et Corine Maitrejean, championne de l'équipe de France de Fleuret. Et plein d'autres activités !!



A vous de jouer !

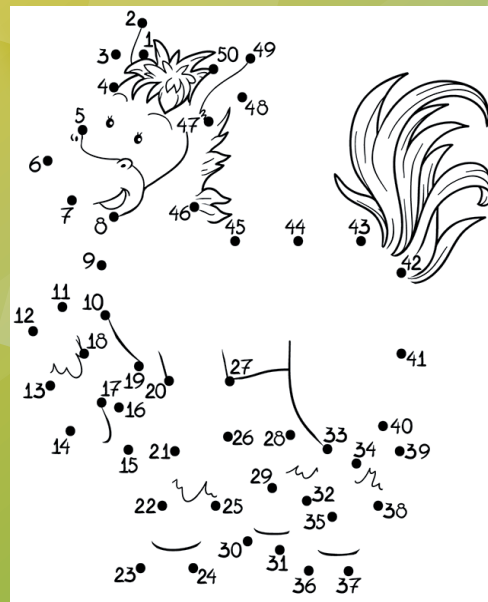
Dans la vie, il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des solutions.

MOTS FLÉCHÉS

SPÉCIAL ENFANTS

PARTAGE DU LOYER	VIEIL HOMME	PROFANE	FENOUIL BÂTARD	PRENDRE SES DISTANCES	ACTE DE DÉSOBÉISSANCE	VITRINE DE COLLECTIONS			
INTERPRÈTE	VIE DE COUPLE	DEUX FOIS EN GRÂCE	DANGER EN MER		REPRÉSENTANT DU PEUPLE	DÉTÉRGENT			
CHAMPIGNON				CAVES DE TRIPPOI					
POIVRE DE PN				AIDE EN LIGNE					
		POISSON À CHAIR DÉLICATE			BAIE DE NAGOVA				
DÉCTIQUE	PROBLÈME ESTIVAL								
PHILOSOPHE	ÉCHELONNEMENT								
						TITANE	QUI A OBTENU UN PREMIER EMPLOI		
FÊTE VIETNAMIENNE								MATÈRE EN FUSION	
CHIFFRE ROND								FRANC	
	DÉSÉQUILIBRÉ							IL RÉPOND À UNE SOURS	
PARLER D'HER						GARDE POUR SOI			
ACQUIS EN ARRIVANT									
		TEMPS COMPTE	UNE BRUNE FORTE	TEXTE D'AUTEUR	FAÇON D'ÊTRE				
	ÉMISSION	VILLE GRECQUE	LIVRE PLAISANT	NUMÉRO 77	MASSE BLANCHE	TÊTE DE LISTE			
ÂÉRÉ	ROUSSANT					L'AMI DES BÊTES			
			RÈGLES D'USAGE			ON NE LE JOUE PLUS			
			AVANT LA DATE						
PAR-DESSUS					OFFICIER DE LA COUR D'APPEL				
PRINCE OTTOMAN									
			TONNELET DE BEURRE FONDU						

Relie les points...



... et découvrir ce qui se cache derrière !

SUDOKU

Facile

		2		1				
					6		7	
	4		9					5
					8			
		4			2	6	3	
			1		4	5		
	2		7					6
6	9			2				7
		5	4			8		

Moyen

				4	9			
6					8	9		2
	3						4	
				1	7			
	1	2				4		3
7	8				2			
		5	8		6		2	
		7		9			3	

La Transbordeuse d'oranges par Hélène Legrais

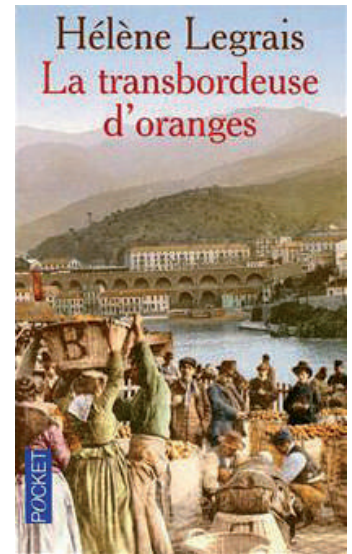
Une histoire populaire en 1906 : elles ont eu le courage de dire « non » à un patronat provocateur, les transbordeuses d'oranges de Cerbère, un travail laborieux qui consistait à transférer des oranges de wagons espagnols à des wagons français, à cause de l'incompatibilité entre les rails. Elles se mettent en grève (175 environ), pour revendiquer une augmentation salariale qu'elles obtiennent ainsi qu'un contrat collectif pour la rotation des équipes. **C'est le premier grand mouvement exclusivement féminin en France.**

Par la suite des conflits éclatent à nouveau et le patronat tente de diviser les grévistes et non grévistes. Le 29 novembre, plusieurs décident de se coucher sur la voie. Le train se stoppera seulement à deux mètres de l'obstacle.

Résumé : en 1905, dans le petit village de Cerbère, à la frontière franco-espagnole, le passage des marchandises des trains ibériques dans les trains français a donné naissance à un métier atypique et essentiellement féminin : transbordeuse d'oranges.

C'est la voie qu'a choisie Rosette Ribéra. Dans l'animation fiévreuse de la gare, elle va rencontrer l'amitié, avec la jeune Espagnole Amparo, et l'amour, en la personne de Jacques, le fils du patron...

Sélections de Claudie CAHUZAC, bibliothèque de Perpignan



Chérie, je vais à Charlie de Maryse Wolinski

« Chérie je vais à Charlie » : tels sont les derniers mots que Georges m'a lancés, en ce matin du 7 janvier. Trois heures plus tard, l'attentat fera douze morts. Parmi eux, Georges frappé par quatre balles de kalachnikov. Quarante-sept années de vie commune fracassées. J'oscille entre insomnies et cauchemars, sidération et défi, enfermement et colère, obsédée par cette question : comment une scène de guerre a-t-elle pu se produire, en France, dans les locaux d'un journal satirique. Puisant ma force dans le chagrin, j'ai cherché à comprendre, à travers le récit de cette journée du 7 janvier 2015 et de ses suites, où se trouvaient les failles. De cette quête ; je suis sortie anéantie. Désormais, je suis celle qui va. Maryse Wolinski est journaliste et écrivain. Elle est l'auteur de plusieurs récits et romans parmi lesquels Georges, si tu savais (Seuil 2011= et la passion d'Edith. S (seuil 2014)

Sélection de Claudie CAHUZAC, bibliothèque de Perpignan



Famille parfaite de Lisa Gardner

N° 1 du suspense aux USA

Les Denbe semblaient sortir des pages des magazines glamour ; un mariage modèle, une belle situation, une ravissante fille de quinze ans, une demeure somptueuse dans la banlieue chic de Boston... une vie des rêves. Jusqu'au jour où ils disparaissent tous les trois. Pas d'effraction, pas de témoin, pas de motifs, pas de demande de rançon. Juste quelques traces de pas et des débris de cartouches de taser sur le sol de leur maison. Pour la détective privée Tessa Leoni, l'enlèvement ne fait aucun doute. Mais que pouvait donc bien cacher une existence en apparence aussi lisse ?

N° 1 sur la liste des best-sellers du New York Times, le nouveau thriller de Lisa Gardner nous plonge dans l'intimité troublante d'une famille au-dessus de tout soupçon.

Sélection de Frédéric NAVARRE, bibliothèque de Narbonne





**Les moissons
de la liberté**
**L'énergie
des Jours Heureux**

*C'était il y a soixante-dix ans.
Des énergies au service du public,
et demain!*