



Cher(e) collègue, Bénéficiaire, et Adhérent(e)

La SOUS-COMMISSION MARCHE de la CMCAS, invite le personnel des IEG, ses adhérents, à une randonnée qu'elle organise:

**Le Dimanche 26 Juillet 2020**

**«GARDEL/BOIS JOLAN»**

dans la campagne du MOULE et SAINTE-ANNE

**Marche niveau 1/2 Accessible à tous, faible dénivelé**

- ⇒ Durée : 3h30
- ⇒ Cheminement en terres agricoles parcours ombragé
- ⇒ Baignade possible plage de Bois -Jolan
- ⇒ Regroupement à **partir de 06h00** au parking de Bois-Jolan Sainte-Anne
- ⇒ Départ en bus à **06h15** vers l'usine de Gardel

**CONSEILS :** Bien vous alimenter 1 heure avant la marche. Equipez-vous de chaussures adaptées à la randonnée, vos gants et bâton de randonnée, casquette ou chapeau, lunette de protection solaire, fruits secs , boire souvent durant la marche.

**Consignes de sécurités liées au COVID19:** Port du masque obligatoire dans le bus, utilisation du gel alcoolique pour le lavage des mains

**UNE TRES BONNE MARCHE !!!**

**PERSONNES À CONTACTER**

**ANAIS:** 0690 268 504

**BOUMBA:** 0690 746 021

**BANDOU :** 0690 274 194

**FLERET :** 0690 443 655

**GOPY:** 0690 586 210

**THEZENAS:** 0690 494 395

